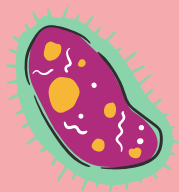




# COMO VIVIR EN TIEMPOS DE CUARENTENA



## ... y no como sobrevivir

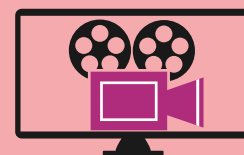
fundación  
**APROVAT**

## CINE, LIBROS Y ARTE

Frente a la nueva situación que estamos viviendo es importante **distraerse** y **alejarse** los malos pensamientos. Para que esto sea posible, es recomendable retomar o empezar a leer un libro, ver películas o series o visitar un museo sin hacer cola ni pagar entrada.

Como recomendación de **películas/documentales** (disponibles en youtube):

(**Pincha** sobre el **título** para acceder al enlace)



[El bola](#)

[Que nada nos separe](#)

[El erizo](#)



[La vida comienza hoy](#)

[La educación prohibida](#)

[Soul Surfer](#)

Para acceder a **libros/revistas** online **gratuitos:**

(**Pincha** sobre el **título** para acceder al enlace)

[Biblioteca digital UNESCO](#)

[Biblioteca libre Wikisource](#)

[Revista Muy Interesante](#)

[Web Revista Muy interesante](#)

[Revista National Geographic Español](#)

[Hombres Saludables \(menshealth\)](#)

[Mujeres Saludables \(womenshealth\)](#)



Acceso a **Museos gratuitos:**

(**Pincha** sobre el **título** para acceder al enlace)

[Museo Británico \(Londres\)](#)

[Museo Del Prado \(Madrid\)](#)

[Museo Louvre \(París\)](#)

[Museo Metropolitano \(Nueva York\)](#)

